

## **SKÖNT ADRENALIN**

Music: Mark James (Hooked on a feeling) 1968.

(Ooga-chakka; Jonathan King 1972). Hit av Björn Skifs och Blåblus (Blue Swede) 1974.

Text: Rolando di la Kart – El Trubaduro. 2015.

*Hoppa backe – Hoppa Hoppa Hoppa backe - Hoppa Hoppa Hoppa backe - .....*

Inget toppar känslan på skidor flyga ut. Jag önskar nästan hoppet aldrig ska ta slut.

Släpper bommen, acceleration och hoppar till med en explosion. A – aa – aa!

Telemarkslandning, nu har blodet en blandning – med skönt adrenalin.

Jag njuter då jag bromsar och när jag stannat, men, så fort jag hämtat andan vill jag upp igen.

Tar liften upp till tornet, av tränar´n råd jag får. Med skidorna på axeln sakta upp jag går.

Släpper bommen, acceleration och hoppar till med en explosion. A – aa – aa!

Telemarkslandning, nu har blodet en blandning – med skönt adrenalin.

Telemarkslandning, nu har blodet en blandning – med skönt adrenalin.

## **SWEET ADRENALINE**

Music: Mark James (Hooked on a feeling) 1968.

(Ooga-chakka; Jonathan King 1972). Hit av Björn Skifs och Blåblus (Blue Swede) 1974.

Words: Rolando di la Kart – El Trubaduro. 2015.

*We are jumping – We are We are We are jumping - We are We are We are jumping - .....*

I can't stop this feeling, the skis they are my wing. To fly as long as possible; that is my thing.

Let the bar go, generating speed and then I jump, like a frog –indeed. A – aa – aa!

Telemark landing, I feel as I'm standing – the sweet adrenaline.

The joy while I am stopping is opposite to pain.

As soon my heart beats slower, I want up again.

The lift goes to the tower, the coach gives me a talk.

With long skis on my shoulder slowly up I walk.

Let the bar go, generating speed and then I jump, like a frog –indeed. A – aa – aa!

Telemark landing, I feel as I'm standing – the sweet adrenaline.

Telemark landing, I feel as I'm standing – the sweet adrenaline.